

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΚΕΔΟΝΙΤΙΣΣΑΣ Α'



Λευκωσία, 25 Φεβρουαρίου 2021

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Αγαπητοί γονείς/κηδεμόνες,

Ο Σύνδεσμος Γονέων και Κηδεμόνων του Σχολείου μας διοργανώνει και σας προσκαλεί το Σάββατο 27 Φεβρουαρίου 2021 μεταξύ των ωρών 3:00μ.μ. - 6:00μ.μ., σε ένα «Διαδικτυακό Σάββατο Αθλητισμού», για τα παιδιά του Σχολείου μας.

Η εκδήλωση θα προβάλλεται μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας Zoom, με ανοιχτές τις κάμερες μόνο για τους ομιλητές και εκπαιδευτές. Οι κωδικοί για την εκδήλωση είναι **Meeting ID: 277 982 8922, Password: 3L2SYb**.

Συνδεθείτε μαζί μας για να περάσουμε ένα ευχάριστο απόγευμα. Θα κάνουμε Zumba και Ταε Κβο Ντο, θα ακούσουμε επαγγελματίες αθλητές να μας μιλούν για τον αθλητισμό και θα έχουμε την ευκαιρία να ακούσουμε χρήσιμες συμβουλές για τη διατροφή μας.

Μαζί μας θα είναι ο Επαγγελματίας Ποδοσφαιριστής κ. Γιώργος Εφραίμ από το «Γκολ στην Ζωή», η προπονήτρια κα. Νάγια Στυλιανού από το Diversity Dance Studio, ο κ. Χαράλαμπος Ναούμ Δάσκαλος από τη σχολή «Χαράλαμπος Ναούμ Ταε Κβο Ντο» και η κα. Ιωάννα Μασούρα, Διατροφολόγος.

Θα σας περιμένουμε!!!!

Από το Διοικητικό Συμβούλιο



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΚΕΔΟΝΙΤΙΣΣΑΣ Α'

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»

| | |
|----------------------------|--|
| 3:00μ.μ. - 3:40μ.μ. | <p>«Η Σημασία του Αθλητισμού στη Ζωή μας» <u>Ο ποδοσφαιριστής θα είναι στη διάθεση των παιδιών να απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις τους.</u></p> <p>Ομιλητής: κ. Γιώργος Εφραίμ, Επαγγελματίας Ποδοσφαιριστής, Γκολ στην Ζωή</p> |
| 3:50μ.μ. - 4:30μ.μ | <p>«Zumba για Γονείς και Παιδιά»</p> <p>Εκπαιδύτρια: κα. Νάγια Στυλιανού Diversity Dance Studio</p> |
| 4:40μ.μ. - 5:20μ.μ | <ul style="list-style-type: none">• «Η Φιλοσοφία του Ταε Κβο Ντο και η σημασία του αθλητισμού στη ζωή μας»• «Βασικές Τεχνικές στο Ταε Κβο Ντο» <p>Εκπαιδευτής: κ. Χαράλαμπος Ναούμ, Δάσκαλος στη Σχολή «Χαράλαμπος Ναούμ Ταε Κβο Ντο»</p> |
| 5:20μ.μ. - 6:00μ.μ | <ul style="list-style-type: none">• «Υγιεινή Διατροφή»• Αφήγηση Παραμυθιού «Το χωριουδάκι του Νοστιμούλη!» <p>Ομιλήτρια: κα. Ιωάννα Μασούρα, Διατροφολόγος</p> |