

### ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ - 1<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ

#### ΤΑΞΗ Α :

1. Εξάσκηση στις ρυθμικές αξίες που έχουν μάθει τα παιδιά. Υπάρχουν τρία στάδια. Τα παιδιά της Α τάξης μπορούν να εξασκηθούν στα δύο πρώτα στάδια.

Στάδιο 1: <https://youtu.be/4vZ5mlfZlqk>

Στάδιο 2: <https://youtu.be/cHad-I5AJT0>

2. Εξάσκηση στον αυλό.  
Α τάξη: εξάσκηση στη νότα **ΣΙ (ΦΥΛΛΟ 1)**
3. Τραγούδια για την Εθνική Επέτειο της 25<sup>ης</sup> Μαρτίου:
  - Είσαι το φλάμπουρο (**ΦΥΛΛΟ 5**)  
<https://youtu.be/p95zT0zicDg>
  - Δέκα παλικάρια (**ΦΥΛΛΟ 6**)  
<https://youtu.be/zofv96IBO2Q>

Τα παιδιά μπορούν να τραγουδήσουν 3-4 φορές το τραγούδι .

ΦΥΛΛΟ 1

53

Πίσω

ΣΙ

ΣΙ

1

ΣΙ

2

3

4

5

Τίτριτσι! Σισισισι! Η πρώτη μου νότα στον αυλό!  
Κάνω εξάσκηση στο σπίτι τα πιο κάτω μοτίβα. Προσέχω να έχω ωραίο ήχο.  
Κλείνω καλά τις τρύπες και φυσώ απαλά.

**ΦΥΛΛΟ 5**

**ΕΙΣΑΙ ΤΟ ΦΛΑΜΠΟΥΡΟ**

Είσαι το φλαμπουρο πούχει μεράκι του  
την έννοια της ελευθερίας,  
σ' έχει ο Κολοκοτρώνης μπαϊράκι του  
κι ο καπετάνιος Ζαχαριάς.  
Άσπρη, γαλάζια, σωστή ζωγραφιά,  
σαν τ' ουρανού το χρώμα,  
(ξέρεις στ' αλήθεια να κάνεις θεριά  
και τους δειλούς ακόμα.) (Χ 2)

Τι πατριώτες και τι πατριώτισσες  
θύματα πέσανε σωρό,  
για μια σημαία 'σέρναν οι Σουλιώτισσες  
τον τελευταίο τους χορό.

Άσπρη, γαλάζια, σωστή ζωγραφιά,  
σαν τ' ουρανού το χρώμα,  
(ξέρεις στ' αλήθεια να κάνεις θεριά  
και τους δειλούς ακόμα.) (Χ 2)

Δέσπω, Σουλιώτισσα, που αντιστάθηκες στις μαύρες σκέψεις του Αλή,  
για μια σημαία τόν' ανατινάχτηκες  
κι ούτε το σκέφτηκες πολύ.

Άσπρη, γαλάζια, σωστή ζωγραφιά,  
σαν τ' ουρανού το χρώμα,  
(ξέρεις στ' αλήθεια να κάνεις θεριά  
και τους δειλούς ακόμα.) (Χ 2)

**ΦΥΛΛΟ 6**

**ΔΕΚΑ ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΑ**

Δέκα παλικάρια στήσανε χορό  
στον Καραϊσκάκη το κονάκι  
πέφταν τα ντουβάρια από το χορό  
κι από τις πενιές του Μιχαλάκη

**Κι όλη νύχτα λέγαμε τραγούδι για τη λευτεριά  
κι όλη νύχτα κλαίγαμε γοργόνα Παναγιά**

Και το βράδυ βράδυ ήρθαν με τα μας  
Μάρκος Βαμβακάρης με Τσιτσάνη  
σμίξαν τα μπουζούκια και ο μπαγλαμάς  
με τον ταμπουρά του Μακρυγιάννη

**Κι όλη νύχτα λέγαμε τραγούδι για τη λευτεριά  
κι όλη νύχτα κλαίγαμε γοργόνα Παναγιά**

Έβαλα ένα βόλι στο καριόφιλο  
κι έριξα τη νύχτα να φωτίσει  
κι είπα να φωνάξουν το θεόφιλο  
τον καημό μας για να ζωγραφίσει

**Κι όλη νύχτα λέγαμε τραγούδι για τη λευτεριά  
κι όλη νύχτα κλαίγαμε γοργόνα Παναγιά**